

Välkommen på Hjärt- och lungräddnings kurs i samarbete med Värmdöföretagarförening och Kontornet

Syftet med kursen är att kunna rädda liv, om det är så att ett hjärtstopp uppstår eller om någon blir medvetslös så ska vi våga agera och rädda liv.

Följande kommer att tas upp under kurstillfället:

HLR (hjärt- och lungräddning)

- Hur man går tillväga om någon drabbas av hjärtstopp
- Hur man gör om någon sätter i halsen
- Stabilt sidoläge
- Känna sig trygg i att våga agera
- Larma 112
- Hur man använder en hjärtstartare

Vi varvar teori med praktik och alla får öva på varsin HLR-docka.
Alla får certifikat på utförd kurs.

Tidsåtgång: 90min

Pris för medlemmar i Värmdöföretagarförening: 450kr + moms per person

Ord.pris: 650kr+ moms/person

Plats: Kontornet, Odelbergsväg 11

Datum:

Alt.1 12/ 10 Klockan: 08.00-09:30

Alt.2 16/10 Klockan: 18.15-19:45

Alt.3 8/11 Klockan 18.15-19:45

Anmälan senast 6/10: info@hjartochlungraddningstockholm.se meddela följande:

1. Om alla tre alternativen passar dig eller bara ett av förslagen.

2. Antal som vill delta

Max antal deltagare 12 st, först till kvarn.

Varmt välkommen att lära dig livsviktig kunskap

Har ni några frågor går det bra att maila eller ringa till Elisabeth Blomdahl:

Certifierad HLR instruktör via HLR-rådet.

Mail: info@hjartochlungraddningstockholm.se

www.hjartochlungraddningstockholm.se

Tel: 073 150 95 65

Hälsningar Elisabeth Blomdahl
Hjärt- och lungräddningsinstruktör och Återförsäljare